

VALUTAZIONE DEI SINTOMI DELL'IPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA CON IL PUNTEGGIO IPSS
 (International Prostate Index Score - Scala di Punteggio Internazionale della Sintomatologia Prostatica)
Validato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità

	Mai	Meno di 1 volta su 5	Meno di metà delle volte	Circa di metà delle volte	Più di metà delle volte	Quasi sempre
Incompleto svuotamento Nell'ultimo mese, quante volte ha avuto la sensazione di non svuotare completamente la vescica dopo aver finito di urinare?	0	1	2	3	4	5
Frequenza (pollachiuria) Nell'ultimo mese, quante volte ha dovuto urinare di nuovo meno di due ore dopo aver finito di urinare?	0	1	2	3	4	5
Mitto intermittente Nell'ultimo mese, quanto spesso le è capitato durante la minzione di fermarsi e di riprendere a urinare più volte (urinare in più tempi)?	0	1	2	3	4	5
Mitto imperioso (urgenza) Nell'ultimo mese, quante volte ha trovato difficoltà a posporre (ritardare) la minzione?	0	1	2	3	4	5
Mitto debole Nell'ultimo mese quante volte ha avuto un flusso urinario debole?	0	1	2	3	4	5
Esitazione Nell'ultimo mese, quante volte ha dovuto spingere o sforzarsi per iniziare la minzione?	0	1	2	3	4	5
Nicturia Nell'ultimo mese quante volte di solito si è alzato di notte per andare a urinare, a causa dello stimolo minzionale?	Mai 0	1 volta 1	2 volte 2	3 volte 3	4 volte 4	5 volte 5

- ◆ 0 - 7 : Sintomatologia Lieve
- ◆ 8 - 19 : Sintomatologia Moderata
- ◆ 20 - 35 : Sintomatologia Severa

**PUNTEGGIO TOTALE
IPSS**

QUALITA' DELLA VITA CHE CONSEGUE ALLA SINTOMATOLOGIA URINARIA

	Bene	Soddisfatto	Abbastanza soddisfatto	Così così	Insoddisfatto	Male	Molto male
Se dovesse trascorrere il resto della sua vita con la sua condizione urinaria, come si sentirebbe?	0	1	2	3	4	5	6

PUNTEGGIO QoL

Riferimenti bibliografici:

- 1- Barry MJ, Fowler FJ Jr, O'Leary MP et al. The American Urological Association Symptom Index for benign prostatic hyperplasia. The Measurement Committee of the Americal Urological Association. JUrol Nov 1992;148(5): 1549-57
- 2- O'Leary MP. Validity of the Bother Score in the evaluation and treatment of symptomatic benign prostatic hyperplasia. Rev urol 2005; 7(1): 1-10
- 3- AUA Guideline on the Management of Benign Prostatic Hyperplasia: Diagnosis and Treatment Recommendations